

## **Brücken bauen durch Begegnung**

**Fahrradfahren lernen für Frauen  
aller Kulturen und Nationalitäten**



## Programm Integration durch Sport

- Bundesweites Programm vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und seiner Mitgliedsorganisationen
- Gefördert vom Bundesministerium des Innern und der Freien und Hansestadt Hamburg
- Das Programm hat u. a. zum Ziel, Menschen mit Migrationshintergrund in und durch den Sport in die Gesellschaft zu integrieren
- Im Rahmen des Programms Integration durch Sport werden für die Zielgruppe der Frauen u.a. Angebote zum Fahrradfahren lernen initiiert

Das Programm Integration durch Sport wird gefördert durch:

## Projekt ~~F~~Fahrradfahren lernen

- Erstmalige Durchführung von zwei Kursen ~~F~~Fahrradfahren lernen für Frauen aller Kulturen in 2006.
- An diesen Kursen nahmen 20 Frauen teil.
- Die Frauen kamen aus den verschiedensten Ländern.
- Die Kurse wurden erfolgreich abgeschlossen, alle Frauen haben das Fahrradfahren gelernt.





## Projekt ~~h~~Fahrradfahren lernen

- Aufgrund des großen Erfolges und der steigenden Nachfrage fanden in den Folgejahren insgesamt **17** Fahrradkurse und **11** weitere Aktionen rund um das Fahrradfahren statt.
- Bisher haben über **230** Frauen die Fortbewegung auf zwei Rädern erlernt und fast **200** Frauen nahmen zusätzlich an weiteren Aktionen rund um das Fahrradfahren teil.
- Die Kurse finden in ganz Hamburg in Kooperation mit Sportvereinen und sozialen Einrichtungen statt.



## Nationalitäten und Kulturen

Die Teilnehmerinnen kamen aus:

- |               |              |
|---------------|--------------|
| ➤ Türkei      | ➤ Kirgisien  |
| ➤ Afghanistan | ➤ Russland   |
| ➤ Iran        | ➤ Südafrika  |
| ➤ Ghana       | ➤ Vietnam    |
| ➤ Polen       | ➤ Tunesien   |
| ➤ Russland    | ➤ Indien     |
| ➤ Kamerun     | ➤ Frankreich |
| ➤ Persien     | ➤ Palästina  |
| ➤ Kolumbien   | ➤ Kamerun    |
| ➤ Frankreich  | ➤ Spanien    |
| ➤ Österreich  | ➤ Eritrea    |
| ➤ Luxemburg   | ➤ Indonesien |
| ➤ Deutschland | ö            |
| ➤ Guinea      |              |



## Kurse und Aktionen rund ums Radfahren

Zusätzlich zu den 17 Radfahrkursen führte der Hamburger Sportbund weitere Aktionen durch:

- Fahrradausflüge
- Fahrräder organisieren
- Fahrradtreffen
- Freie Übungszeit Fahrradfahren



## Kurse und Aktionen rund ums Radfahren

### ➤ Fahrradausflüge





## Kurse und Aktionen rund ums Radfahren

- Fahrräder organisieren





## Kurse und Aktionen rund ums Radfahren

### ➤ Fahrradtreffen



## Kurse und Aktionen rund ums Radfahren

- Freie Übungszeit Fahrradfahren



## Fazit und Ausblick

Es hat sich gezeigt, dass Kurse rund um das sFahrradfahren lernen%in besonderer Weise geeignet sind, Frauen verschiedener Kulturen und Nationalitäten den Zugang zu unserem Sportsystem und der gesellschaftlichen Teilhabe zu erleichtern.





## Bis hier hin war es ein langer Weg Å



## Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Weitere Informationen:

- Margarita Martinez  
040-4399450  
Marla.m@gmx.de
- [www.hamburger-sportbund.de](http://www.hamburger-sportbund.de)
- [www.integration-durch-sport.de](http://www.integration-durch-sport.de)

Das Programm Integration durch Sport wird gefördert durch: